

Директор МБОУ «Ямашурминская СОШ»

СВЕРЖДАЮ:

Т. Рафиуллин.

«08» декабря 2021 г.

МБОУ «Ямашурминская средняя общеобразовательная школа»

План спортивной работы.

2021— 2022 уч. год

Цели, направления. План спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

- Пропаганда среди школьников и приобщение к их здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Разработать график проведения подвижных перемен и физкультминуток. Проведение физкультминуток, подвижных перемен.	сентябрь в течение года	Сибгатуллин.К.А. администрация школы, кл. руководители, совет ШСК
2	Спортивная работа в секциях. Составить расписание секционных занятий. Осуществлять деятельность секционных занятий.	в течение года	Сибгатуллин.К.А.
3	Организация работы по месту жительства учащихся Организация и помощь в оборудовании зимних и крытых площадок для спортивных занятий выходного дня для жителей села.	в течение года	Сибгатуллин.К.А. Совет ШСК
4	Агитация и пропаганда. Обновить стенд физической культуры. Обновление уголка для грамот, призов. Оформить стенд «Спорт для всех и каждого»	сентябрь в течение года	Сибгатуллин.К.А. Совет ШСК
5	Работа с родителями и педагогическом коллективом. Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника»; «Распорядок дня школьника»; «Корректировка осанки у детей»; «Здоровый образ жизни». Консультации для родителей по вопросам организации физического воспитания в семье, методик закаливания и укрепления здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в	в течение года	Сибгатуллин.К.А. Фельдшер ФАП «Ямашурма» Хасбиуллина.Э.Р.

	организации спортивных классных мероприятий.		
6	<p>Подготовка физкультурно-спортивного актива.</p> <p>Выбор Совета ШСК «Будущие спортсмены».</p> <p>Утверждение плана работы школьного спортивного клуба.</p> <p>Осуществление работы школьного спортивного клуба.</p>	<p>сентябрь</p> <p>в течение года</p>	<p>Сибгатуллин.К.А.</p> <p>Совет ШСК</p>
7	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5- 11 классов • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу • Спартакиада школьников • Легкоатлетическое многоборье • Олимпиады по физкультуре • Туристический слет • Соревнования по стрельбе из винтовки 	<p>в течение года</p>	<p>Сибгатуллин.К.А.</p> <p>Совет ШСК</p>
8	<p>Внеурочная деятельность.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Соревнования по баскетболу 	<p>в течение года</p>	<p>Сибгатуллин.К.А.</p> <p>Совет ШСК</p>